



HỘI NGHỊ KHOA HỌC CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH TP.HCM MỞ RỘNG LẦN THỨ XII-2025

Phiên cơ xương khớp

CAN THIỆP GIẢM ĐAU BỆNH LÝ ĐAU LƯNG MẠN TÍNH

Bs Nguyễn Thị Mỹ Xuân An
Bệnh viện Chợ Rẫy



1

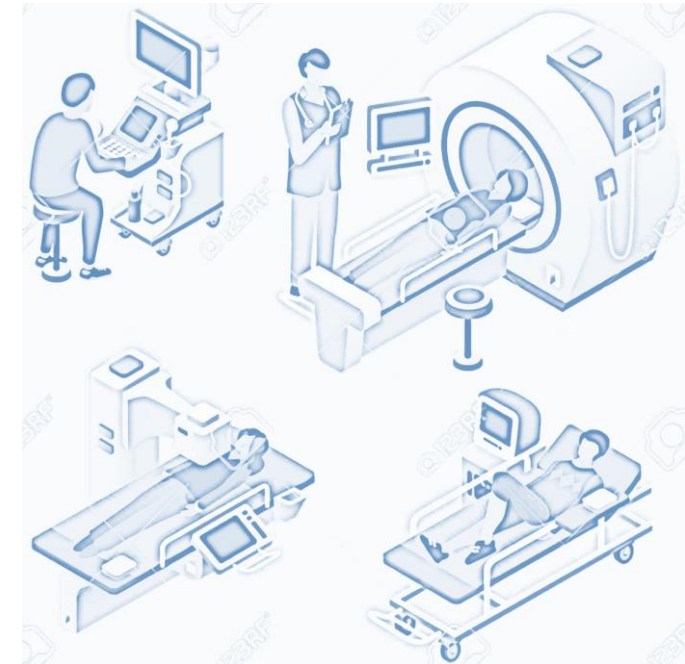
TỔNG QUAN

2

CAN THIỆP GIẢM ĐAU

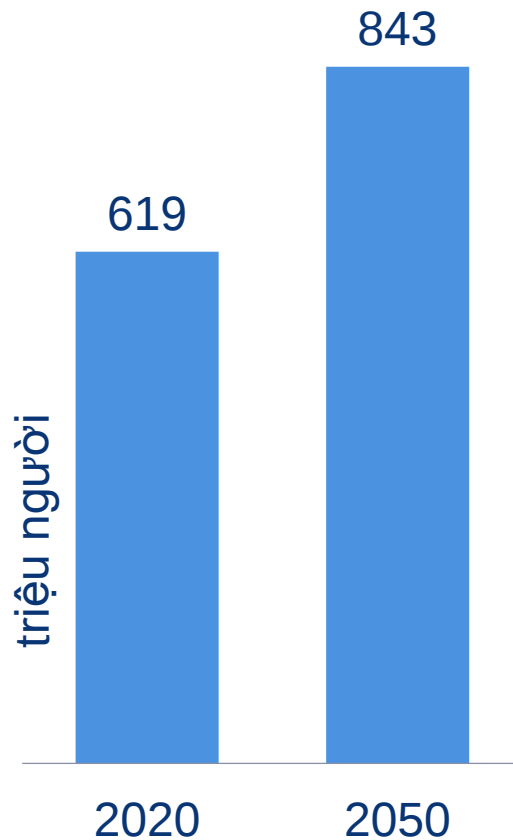
3

KẾT LUẬN



Tổng quan

WHO



Đau lưng

- Gặp mọi lứa tuổi, ít nhất 1 lần trong đời
- Tỷ lệ mắc tăng dần 80 tuổi
- Nhiều nhất # 50–55 tuổi
- Thường gặp phụ nữ
- Đau lưng không đặc hiệu chiếm # 90%

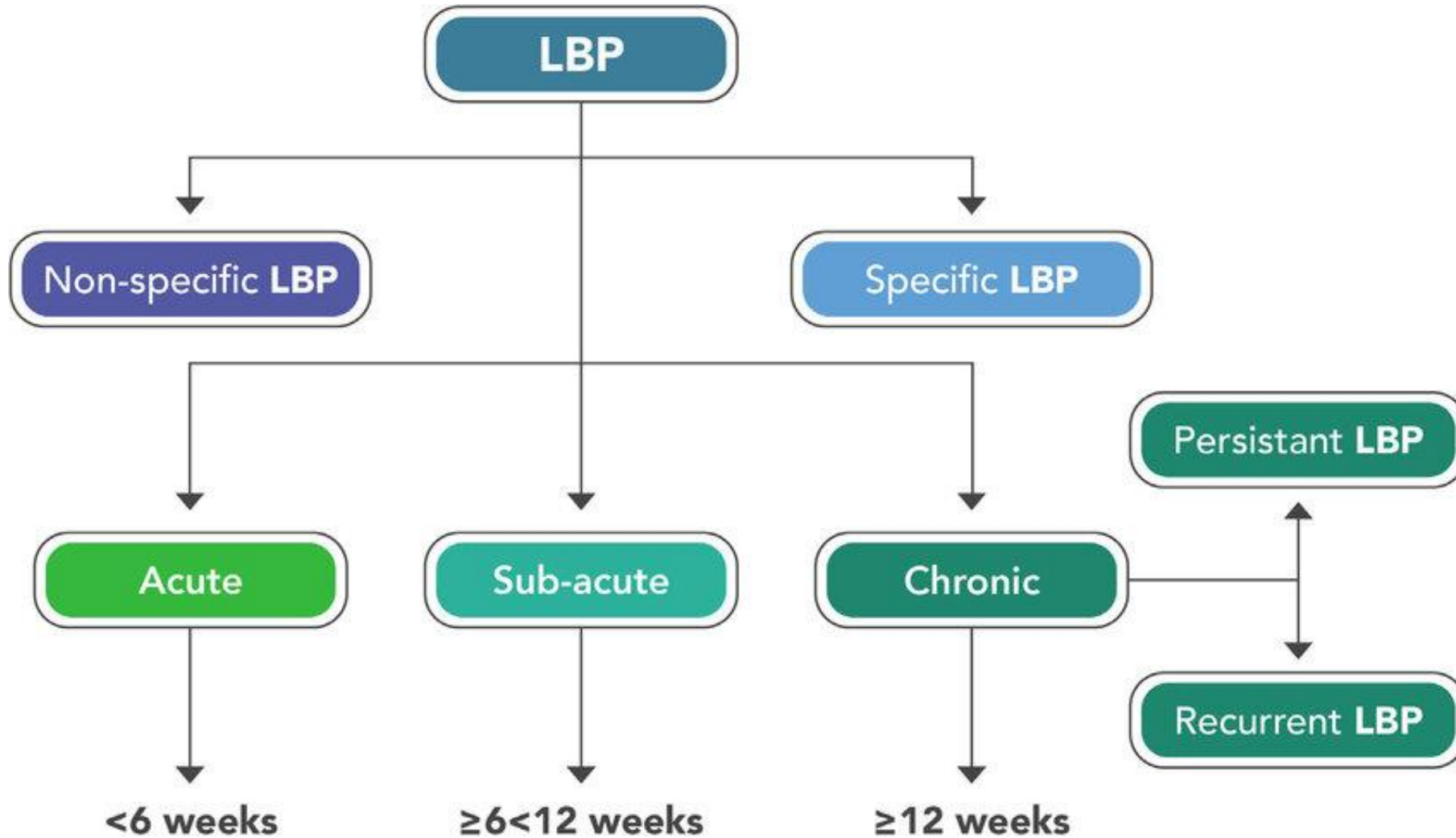
Tổng quan



Đau lưng không đặc hiệu là đau lưng không do:

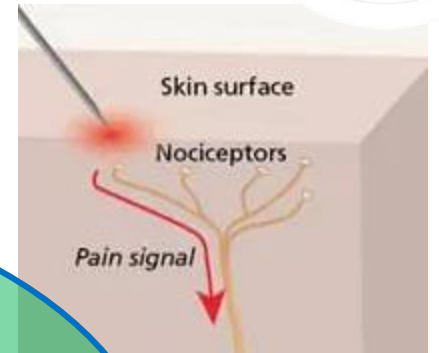
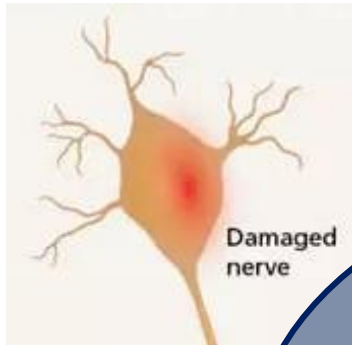
- nhiễm trùng,
- khối u,
- loãng xương,
- gãy xương,
- biến dạng cấu trúc xương,
- hội chứng rễ thần kinh hoặc chùm đuôi ngựa

Tổng quan



Tổng quan

ĐAU LƯNG MẠN TÍNH thường là đau kết hợp



Đau do thần kinh

đau do tổn thương hay bệnh hệ thần kinh cảm giác

Đau do cảm giác

đau do kích hoạt thụ thể đau

KẾT HỢP

đau do thần kinh và đau do cảm giác

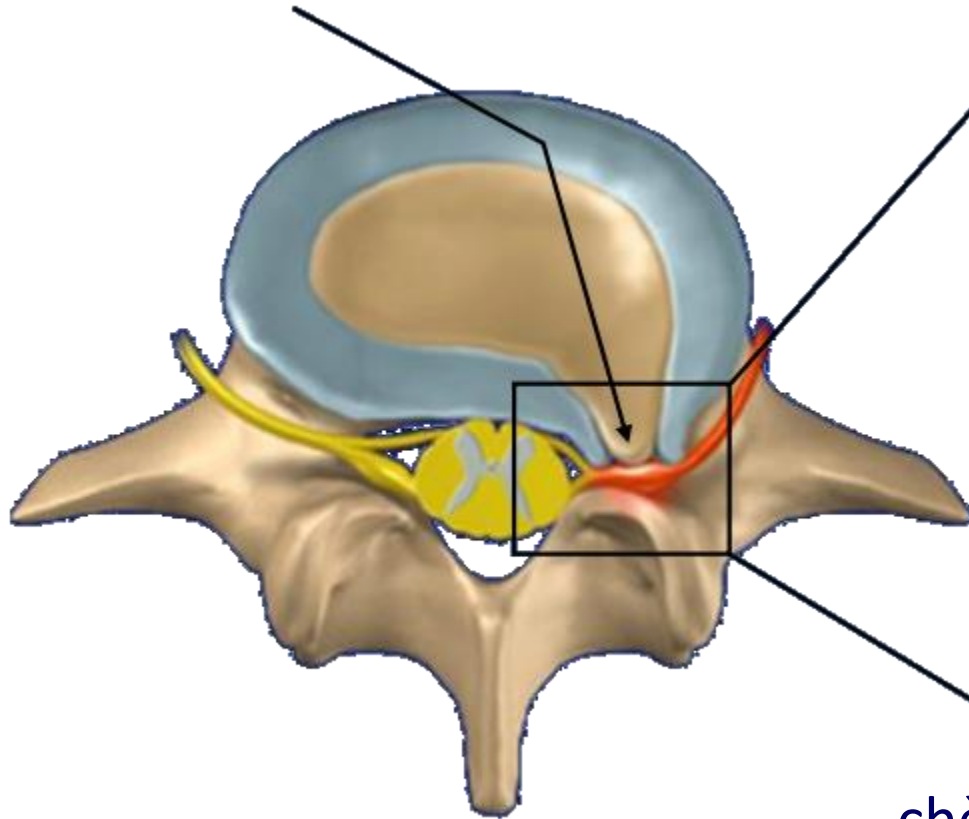
Đau thần kinh sau zona
Đau thần kinh V
Đau thần kinh do tiểu đường
Đau sau đột quỵ

Đau lưng mạn tính
Đau sau phẫu thuật
Đau do ung thư
Hội chứng ống cổ tay

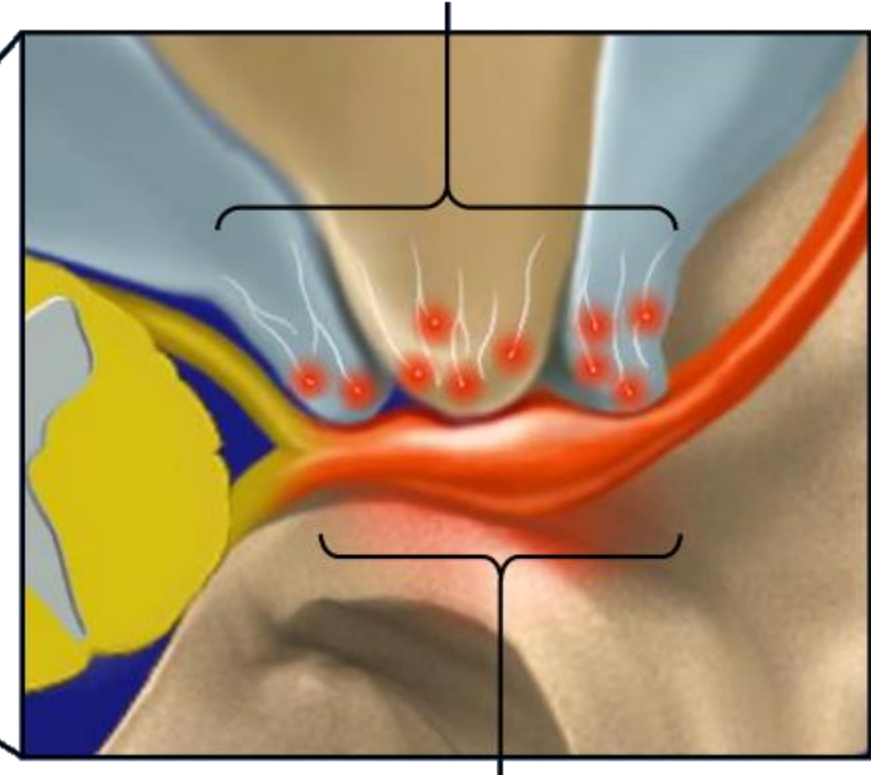
Đau do viêm
Đau sau khi gãy xương
Đau khớp trong bệnh thoái hóa khớp
Đau nội tạng sau phẫu thuật

Tổng quan

Thoát vị đĩa đệm

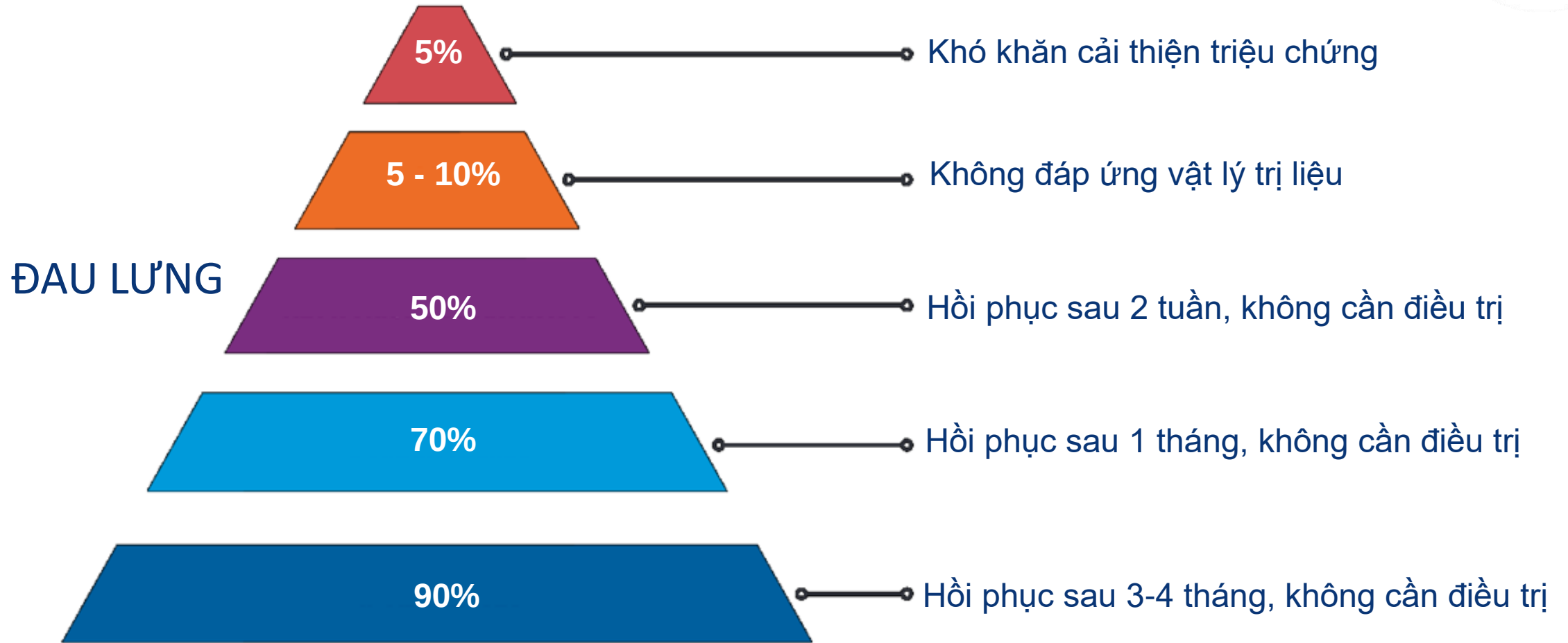


kích hoạt thụ thể đau ngoại biên

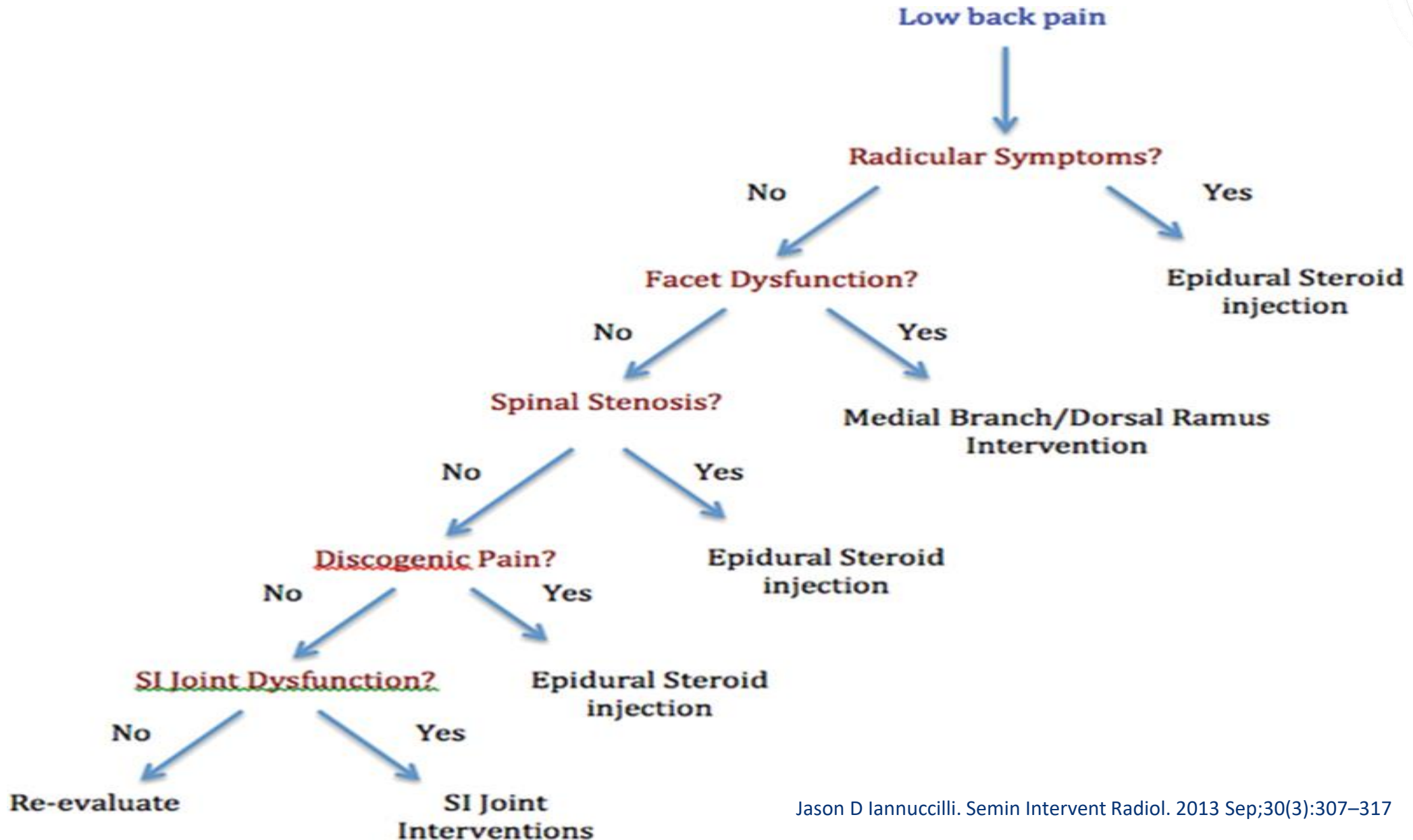


chèn ép, viêm rễ thần kinh gây đau thần kinh

Tổng quan

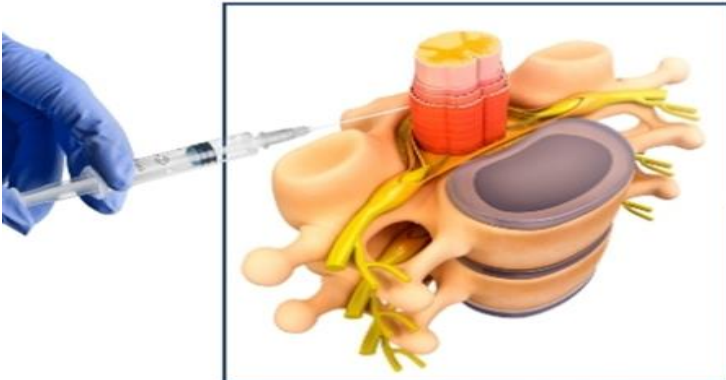


Tổng quan

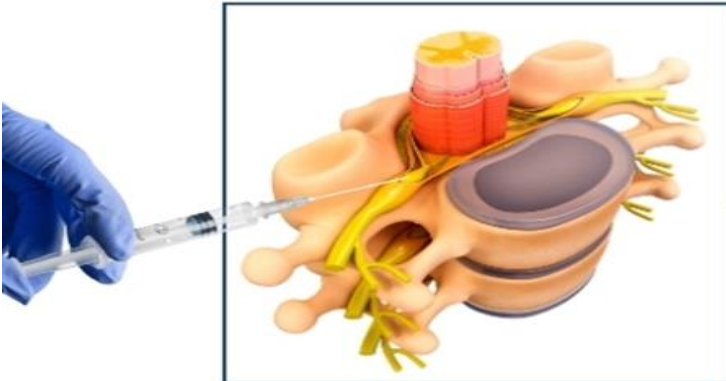


Can thiệp giảm đau

Tiêm ngoài màng cứng



Tiêm ngoài màng cứng liên mấu sống:
phổ biến nhất, tiêm giữa mấu sống và dây chằng vàng



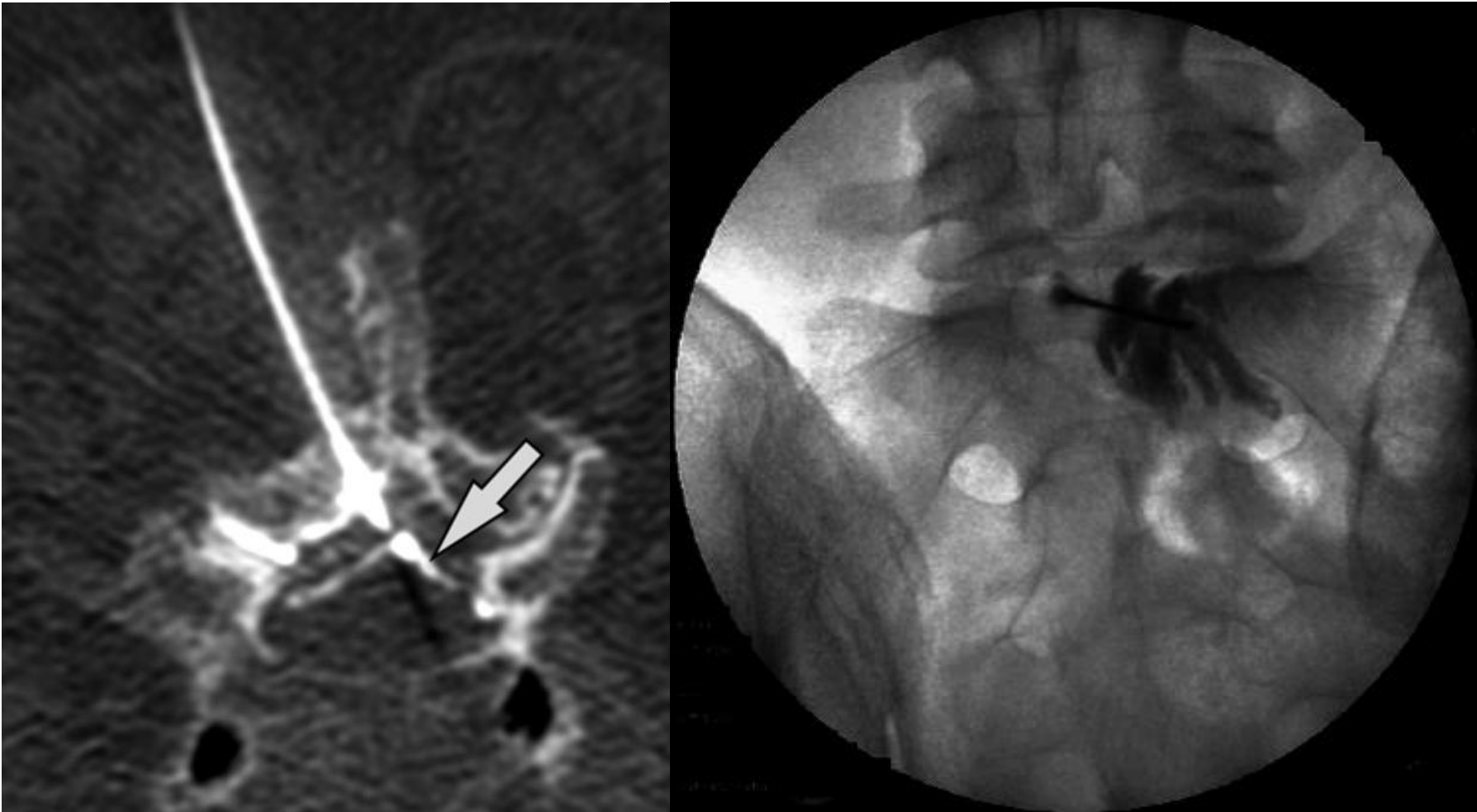
Tiêm ngoài màng cứng qua lỗ liên hợp:
tiêm thẳng vào rễ thần kinh



Tiêm ngoài màng cứng đuôi:
tiêm vào khe xương cùng cụt

Tiêm ngoài màng cứng

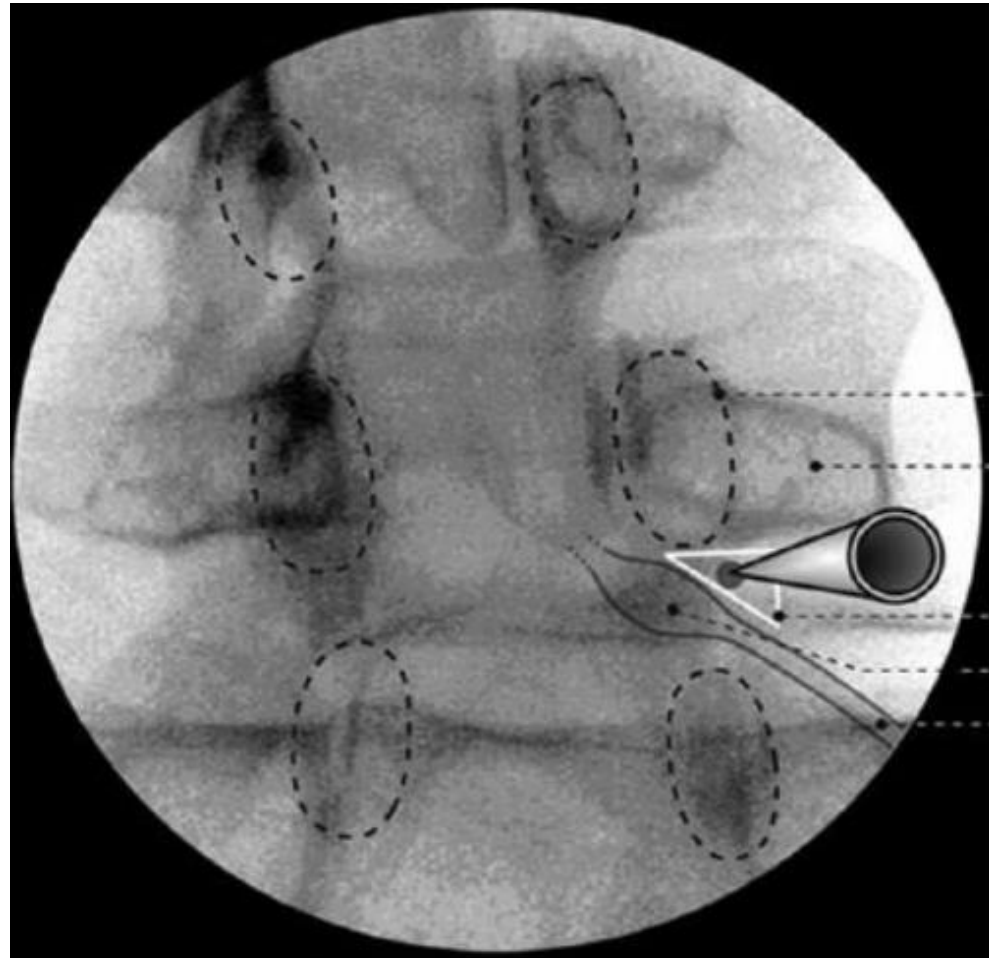
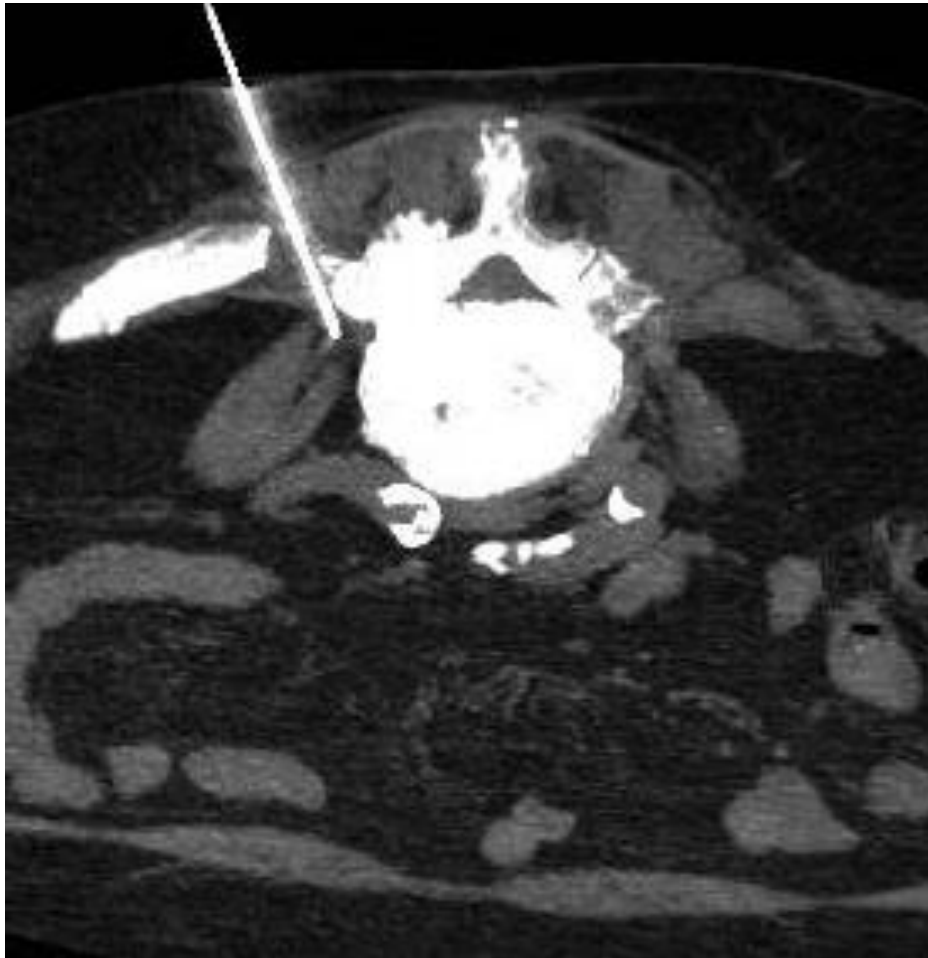
Tiêm ngoài màng cứng liên mảnh sống



Bệnh viện Chợ Rẫy

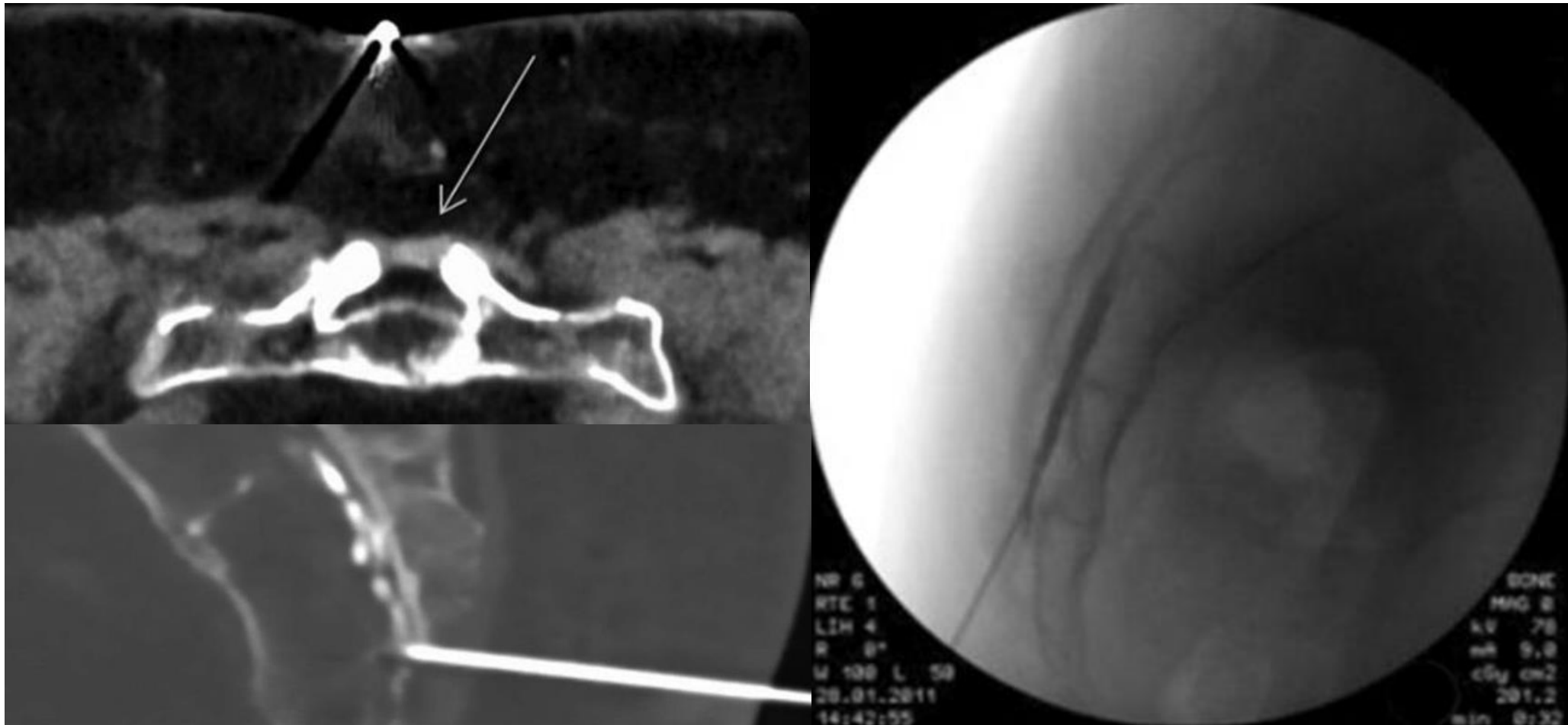
Tiêm ngoài màng cứng

Tiêm ngoài màng cứng qua lỗ liên hợp



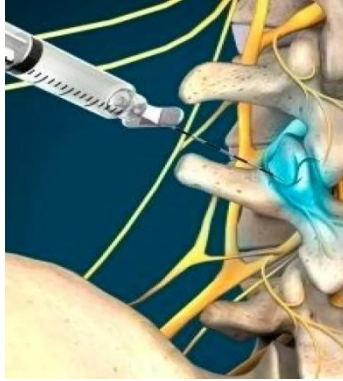
Tiêm ngoài màng cứng

Tiêm ngoài màng cứng đuôi



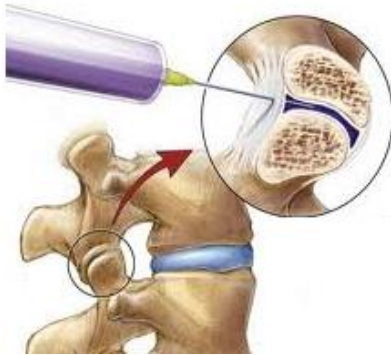
Can thiệp giảm đau

Can thiệp điện khớp



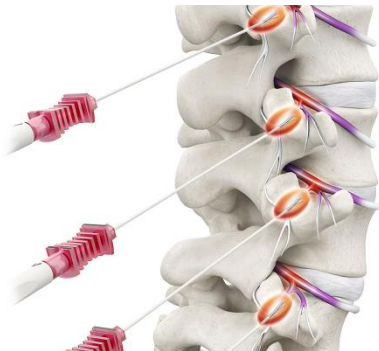
Phong bế nhánh bên:

đau lưng kéo dài có liên quan điện khớp



Tiêm điện khớp:

đau điện khớp và quanh điện khớp

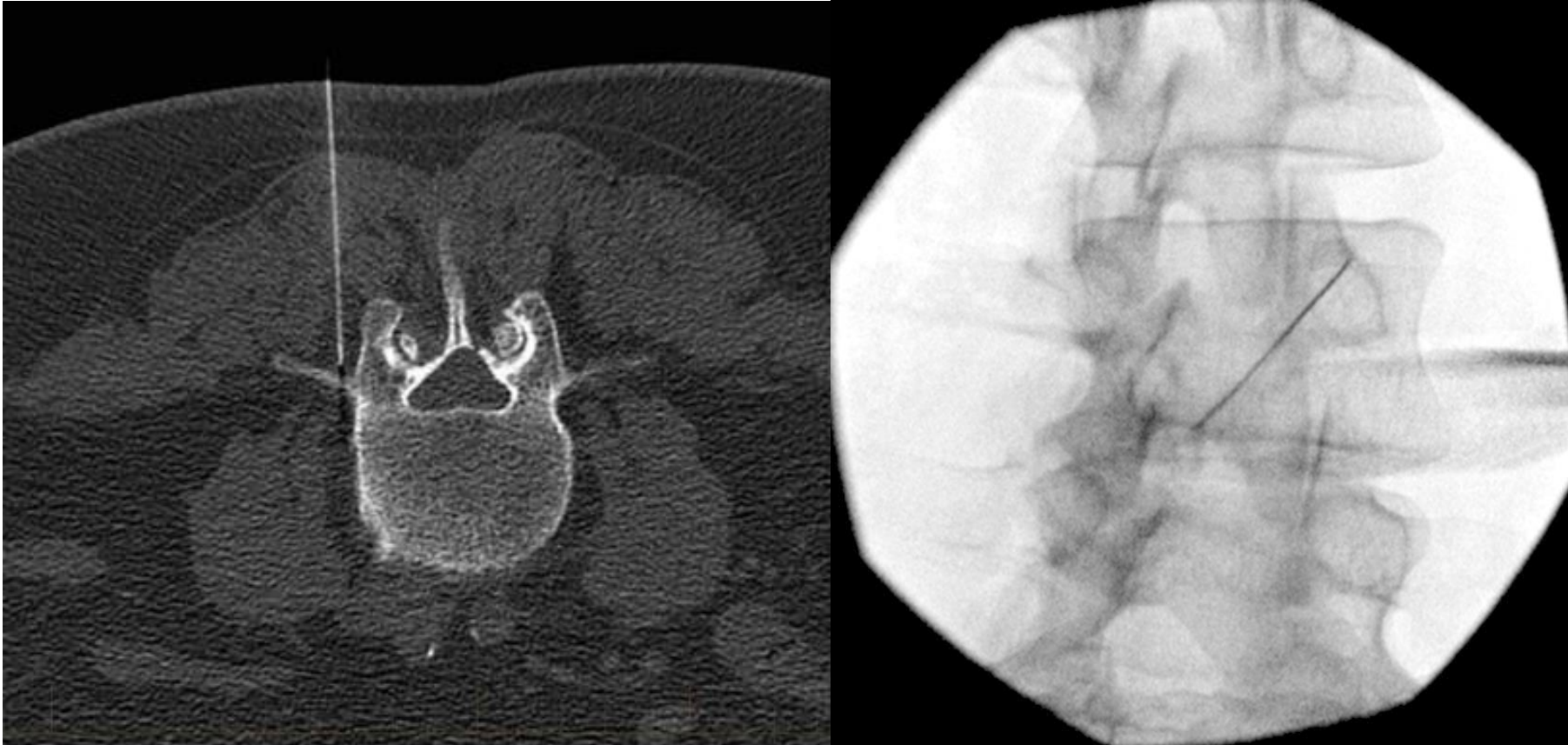


Đốt sóng cao tần nhánh bên:

đau điện khớp, cắt đường truyền cảm giác đau về não

Can thiệp diện khớp

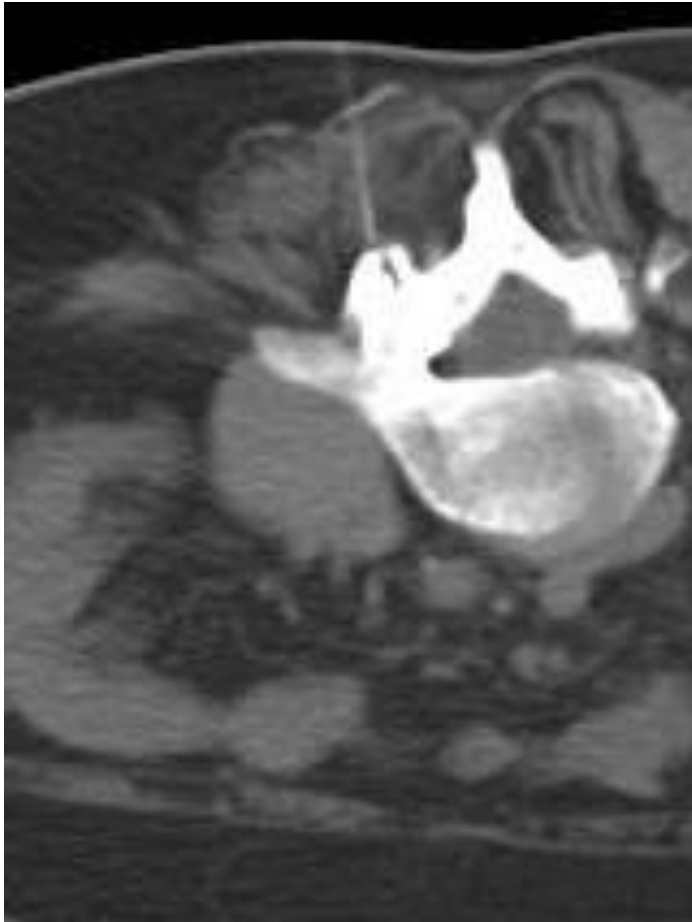
Phong bế nhánh bên



Bệnh viện Chợ Rẫy

Can thiệp diện khớp

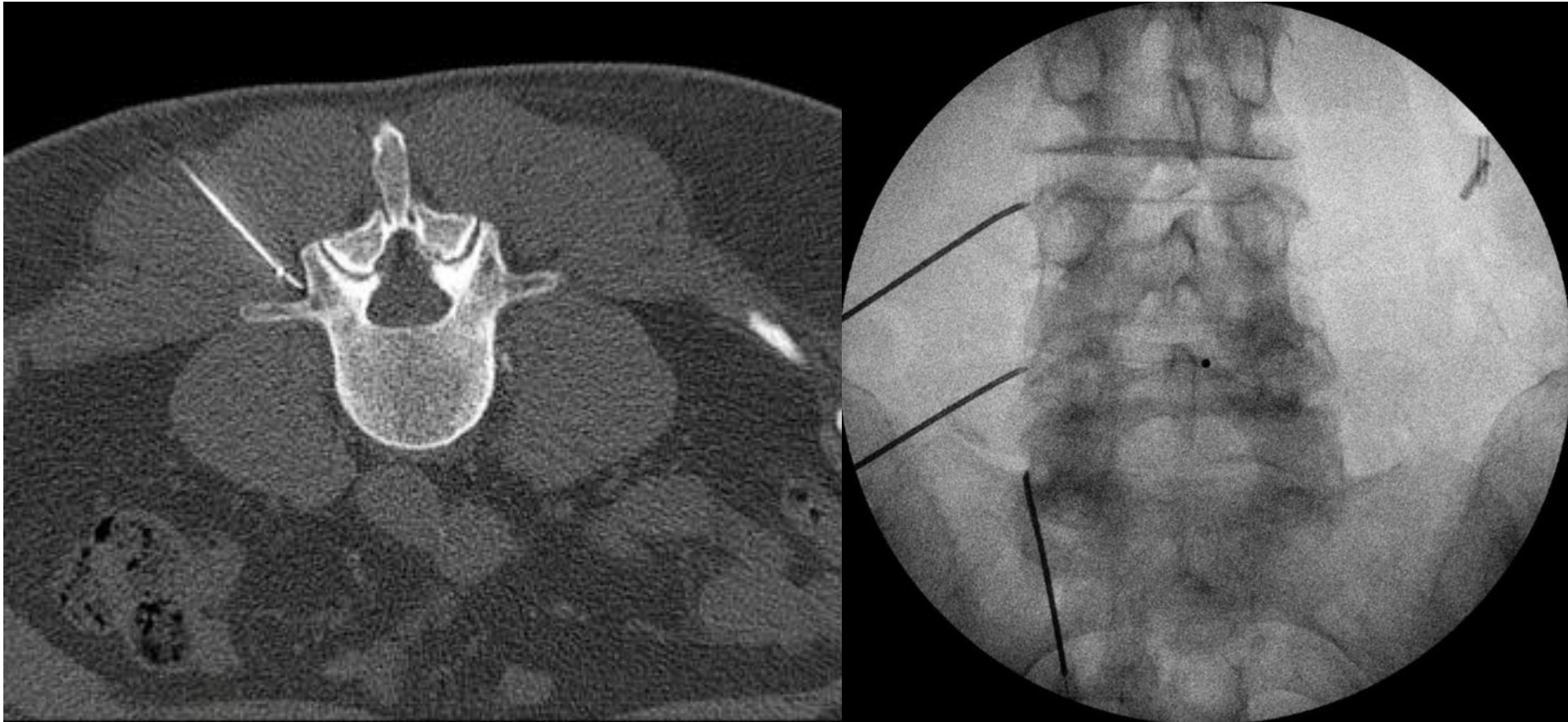
Tiêm diện khớp



Bệnh viện Chợ Rẫy

Can thiệp diện khớp

Đốt sóng cao tần nhánh bên



Gauci C.A. Manual of RF techniques 2nd Edition (2008)

Can thiệp giảm đau

Can thiệp khớp cùng chậu



Tiêm khớp cùng chậu:
đau khớp cùng chậu



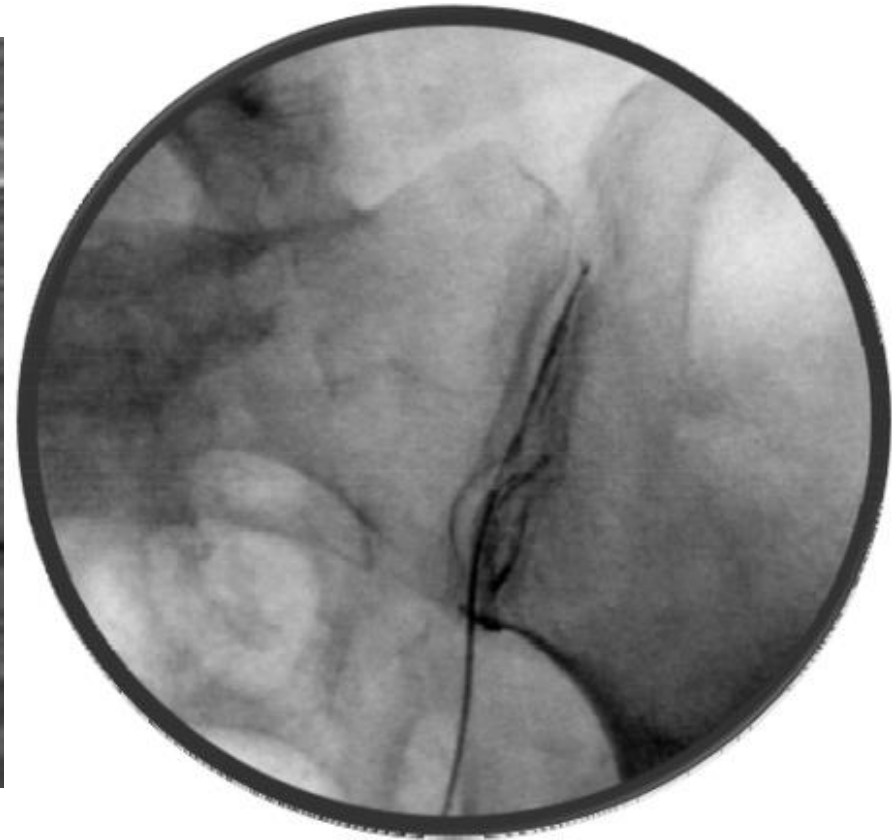
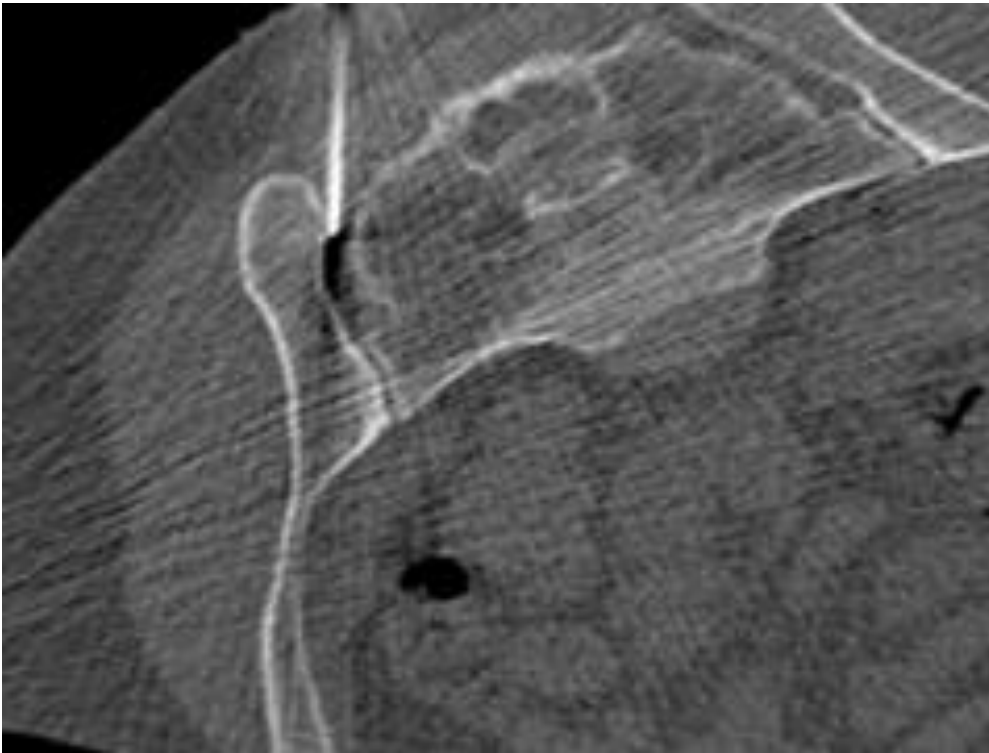
Đốt sóng cao tần khớp cùng chậu (thường qui):
đốt các dây thần kinh chi phối khớp cùng chậu



Đốt sóng cao tần khớp cùng chậu (đơn giản):
đầu dò uốn cong đưa lên hướng theo khớp cùng chậu

Can thiệp khớp cùng chậu

Tiêm khớp cùng chậu

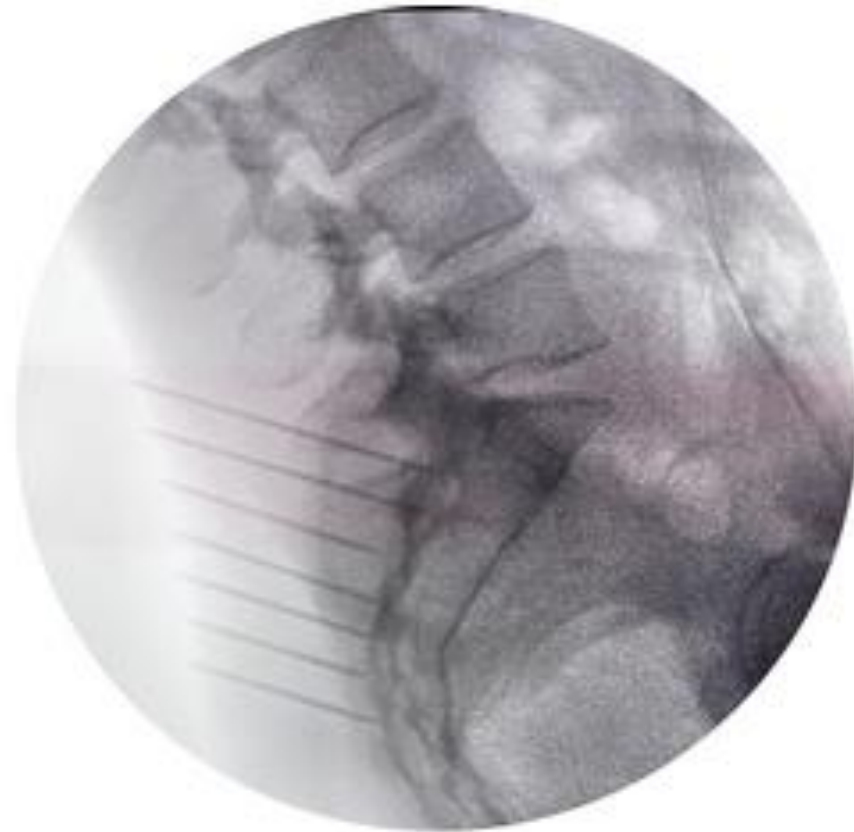


Bệnh viện Chợ Rẫy

Can thiệp khớp cùng chậu

Đốt sóng cao tần khớp cùng chậu (thường qui)

Kim đốt được đặt dọc theo khớp cách nhau khoảng 5 -10 mm và đốt các nhánh thần kinh



Can thiệp khớp cùng chậu

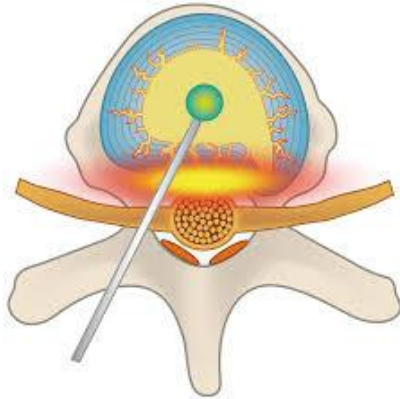
Đốt sóng cao tần khớp cùng chậu (đơn giản)

Đốt các nhánh thần kinh chỉ với một lần nhấn nút và không cần phải xuyên nhiều kim

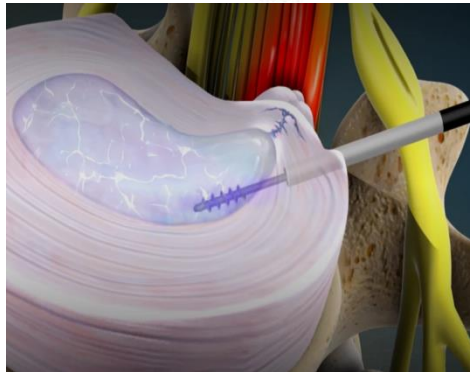


Can thiệp giảm đau

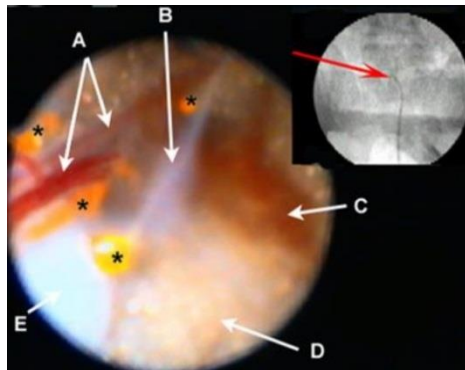
Can thiệp đĩa đệm



Điều trị, đốt nhân đệm:
rách vòng xơ, thoát nhân đĩa đệm



Điều trị thoát vị đĩa đệm
đốt, cắt bỏ thoát vị đĩa đệm

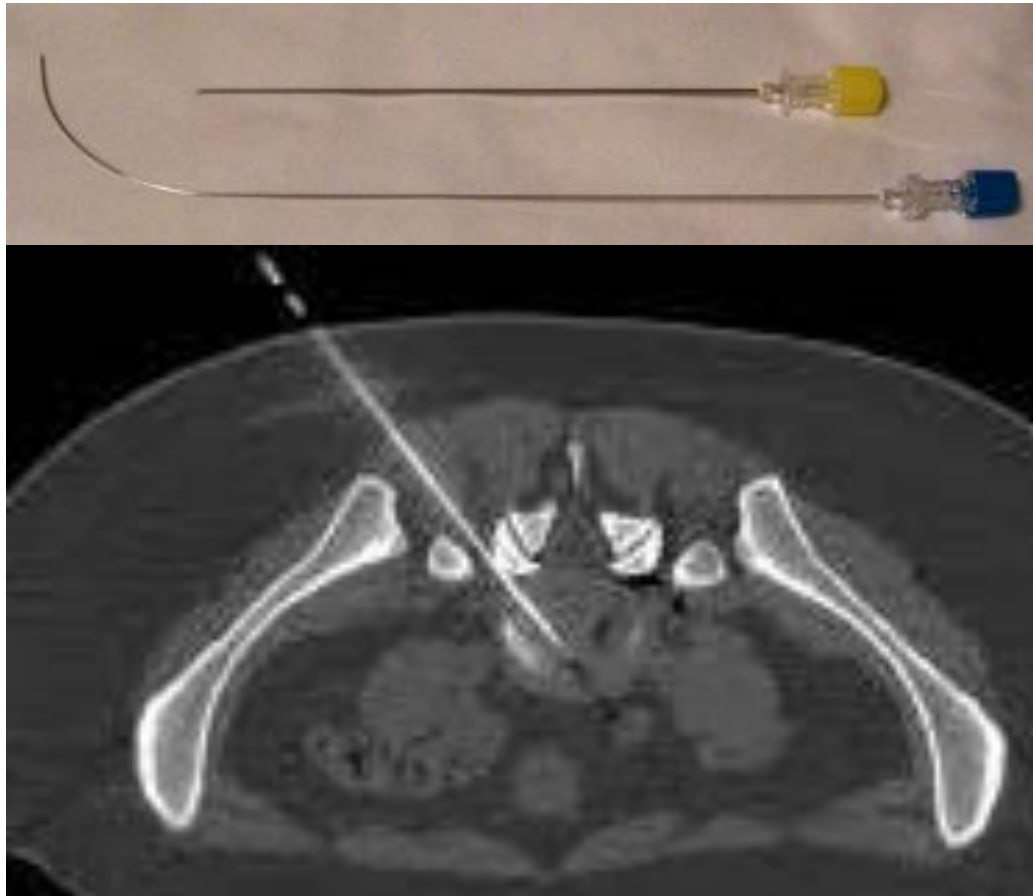


Điều trị thoát vị đĩa đệm qua nội soi
phẫu thuật điều trị thoát vị đĩa đệm nội soi

Can thiệp đĩa đệm

Điều trị, đốt nhân đệm

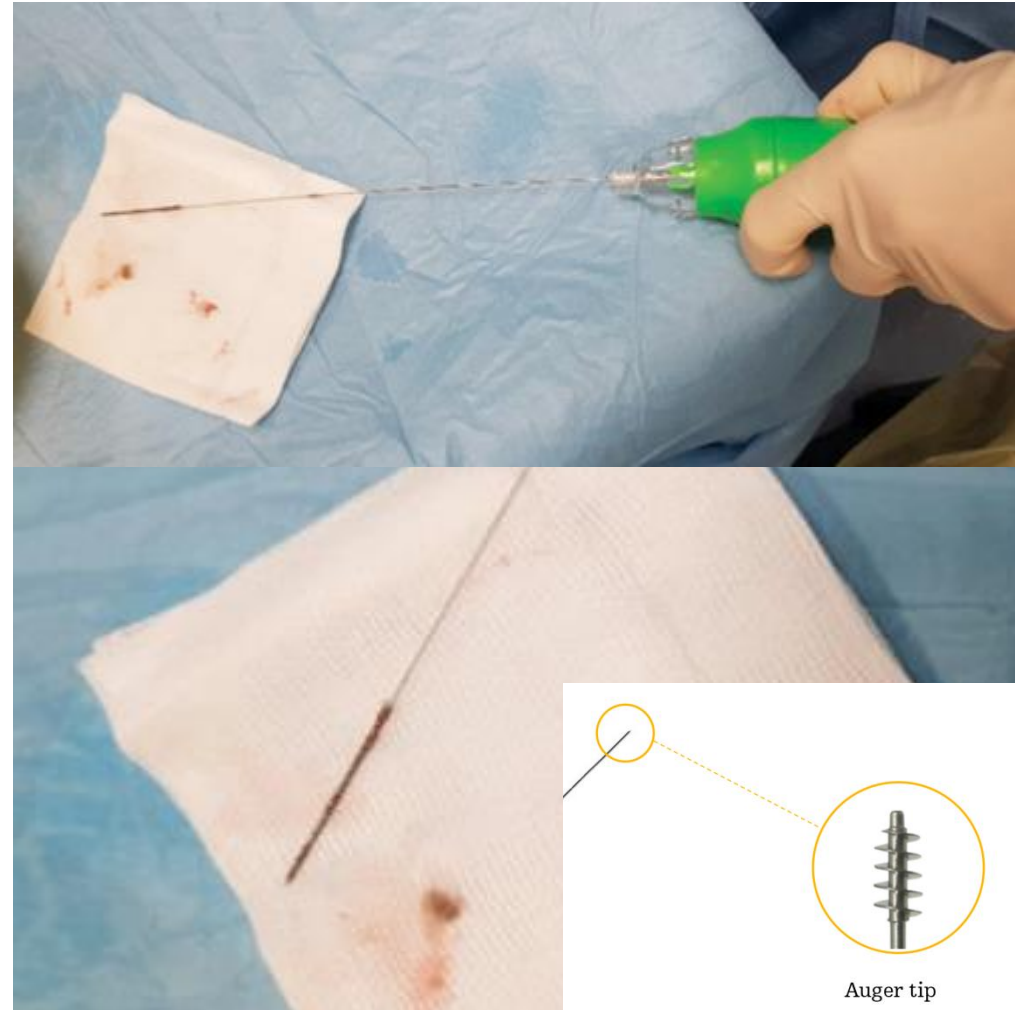
Đốt nhân đệm điều trị thoát vị đĩa đệm



Can thiệp đĩa đệm

Điều trị thoát vị đĩa đệm

Đốt, cắt bỏ phần đĩa đệm thoát vị

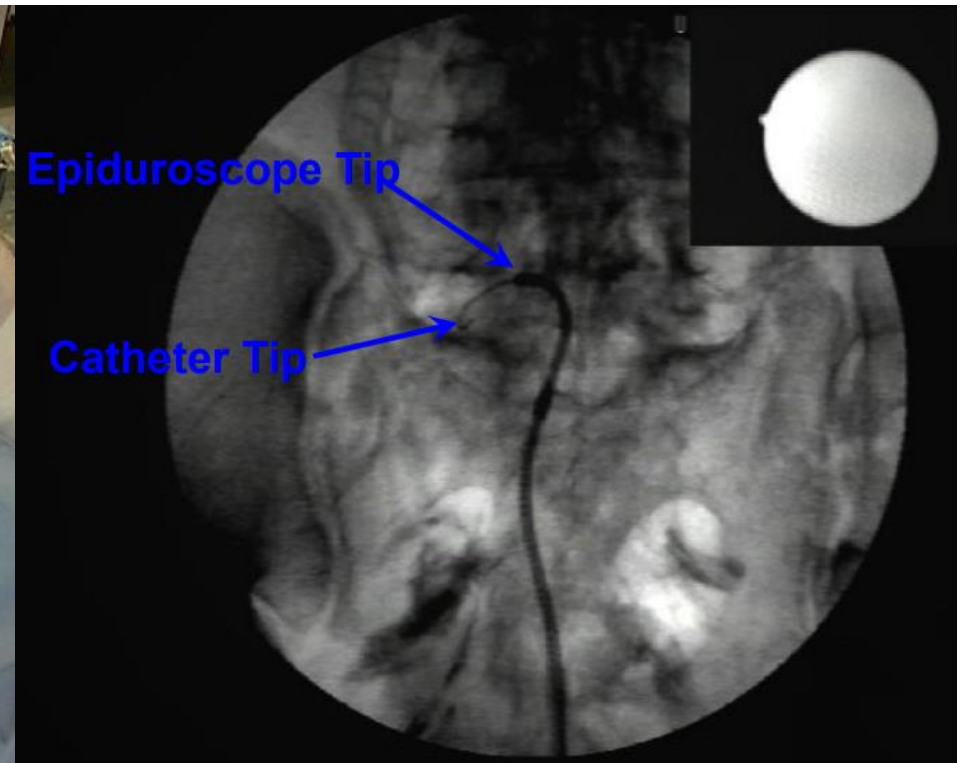


Auger tip

Can thiệp đĩa đệm

Điều trị thoát vị đĩa đệm qua nội soi

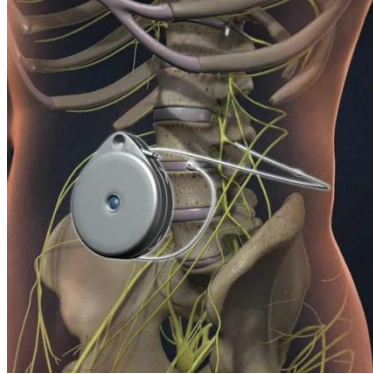
Mổ nội soi đĩa đệm thoát vị



Yeo S N. Interventions for low back pain, semi. (2024)

Can thiệp giảm đau

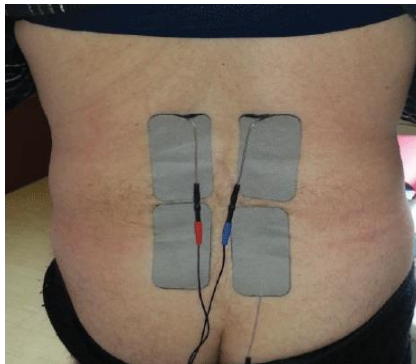
Can thiệp khác



Đặt thiết bị bơm truyền nội tủy:
đưa thuốc vào tủy sống, điều trị giảm đau tủy



Kích thích tủy sống:
đau mạn tính dai dẳng lưng, chân



Kích thích thần kinh ngoại biên:
điều trị đau lưng

Can thiệp khác

Đặt thiết bị bơm truyền nội tủy

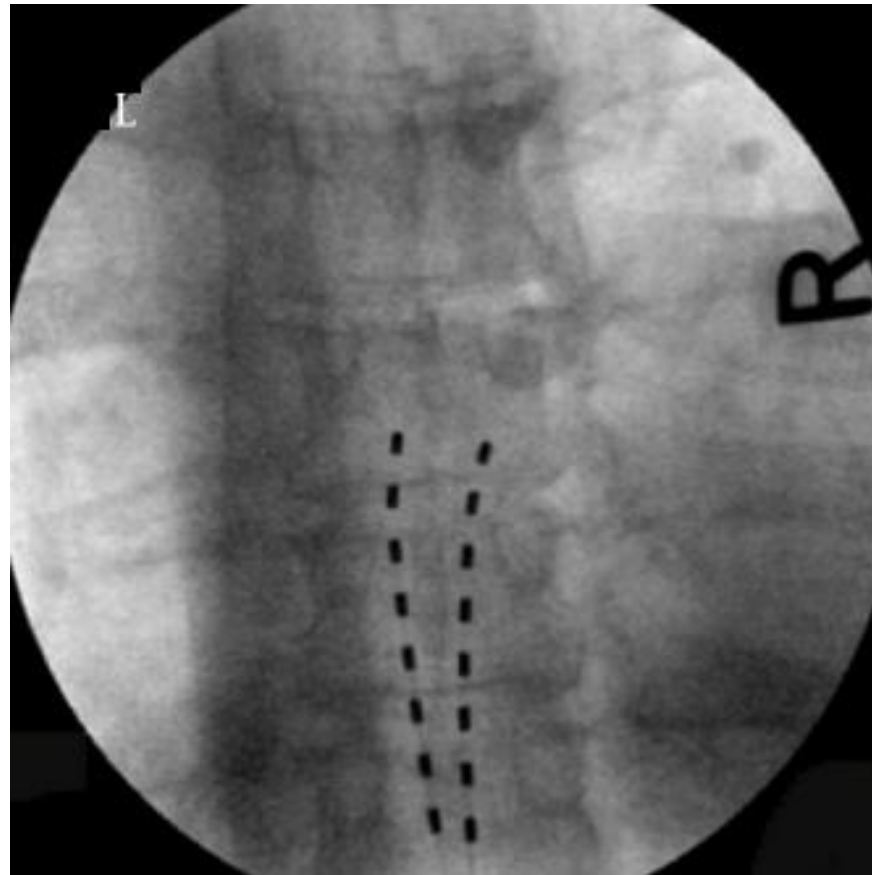
Đưa thuốc bơm truyền vào tủy sống, điều trị giảm đau tủy sống



Elcin Zan. Spinal Cord Stimulators, AJR 2011

Kích thích tủy sống

Đau lưng hội chứng sau phẫu thuật, hội chứng đau phức hợp vùng loại I và II, đau lưng, chân dai dẳng

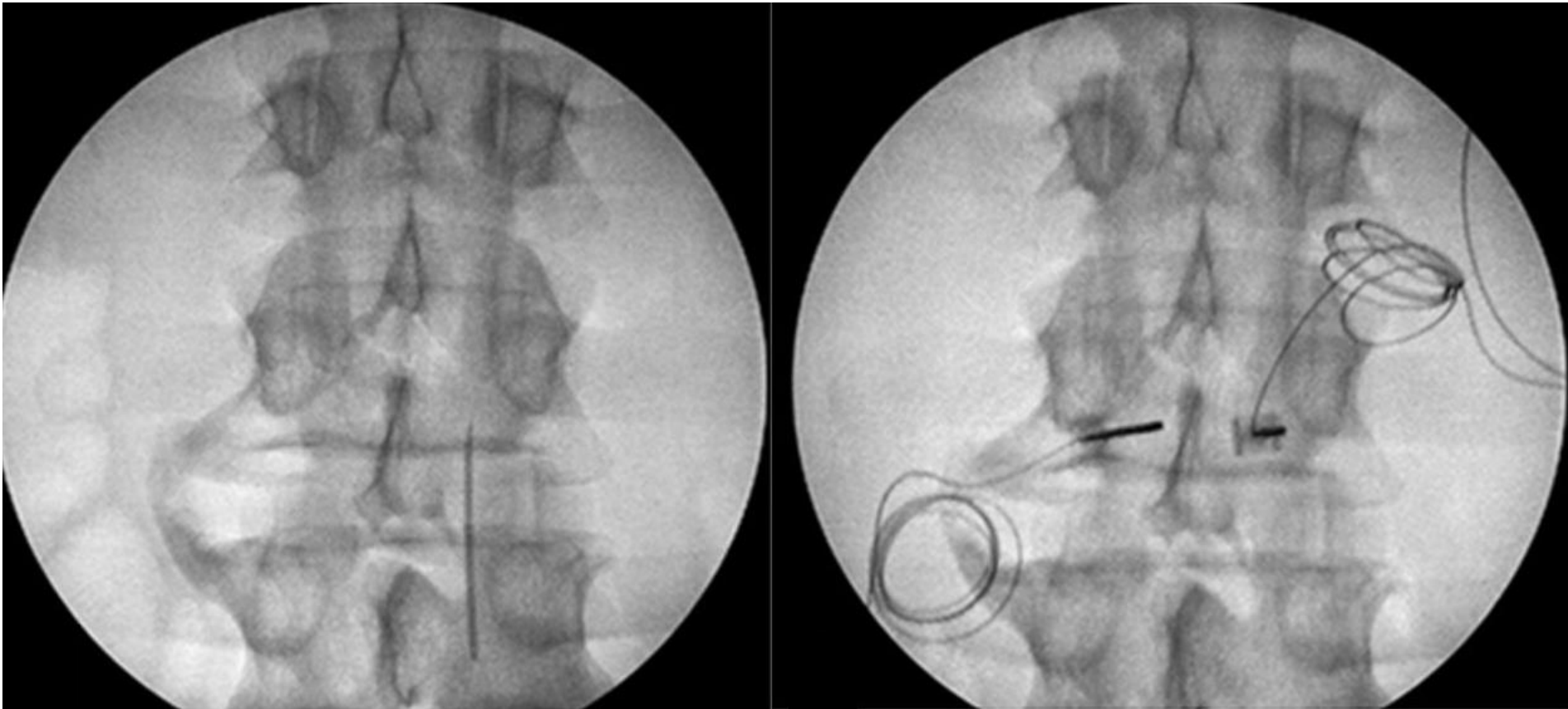


Elcin Zan. Spinal Cord Stimulators, AJR 2011

Can thiệp khác

Kích thích thần kinh ngoại biên

Kích thích nhánh thần kinh bên, điều trị đau lưng mạn tính kéo dài



Herwig K. Peripheral nerve field stimulation (PNFS) in chronic low back pain. Neuromodulation (2014)

Kết luận

- Khám, chẩn đoán đúng nguyên nhân, vị trí đau
→ kế hoạch điều trị phù hợp.
- Điều trị đau là quá trình đa mô thức, liên ngành
- Kết hợp: vật lý trị liệu, tâm lý, thuốc, can thiệp giảm đau



HỘI NGHỊ KHOA HỌC CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH TP.HCM MỞ RỘNG LẦN THỨ XII-2025



Cảm ơn đã theo dõi!